

'Je hoeft je hier niet groot te houden'

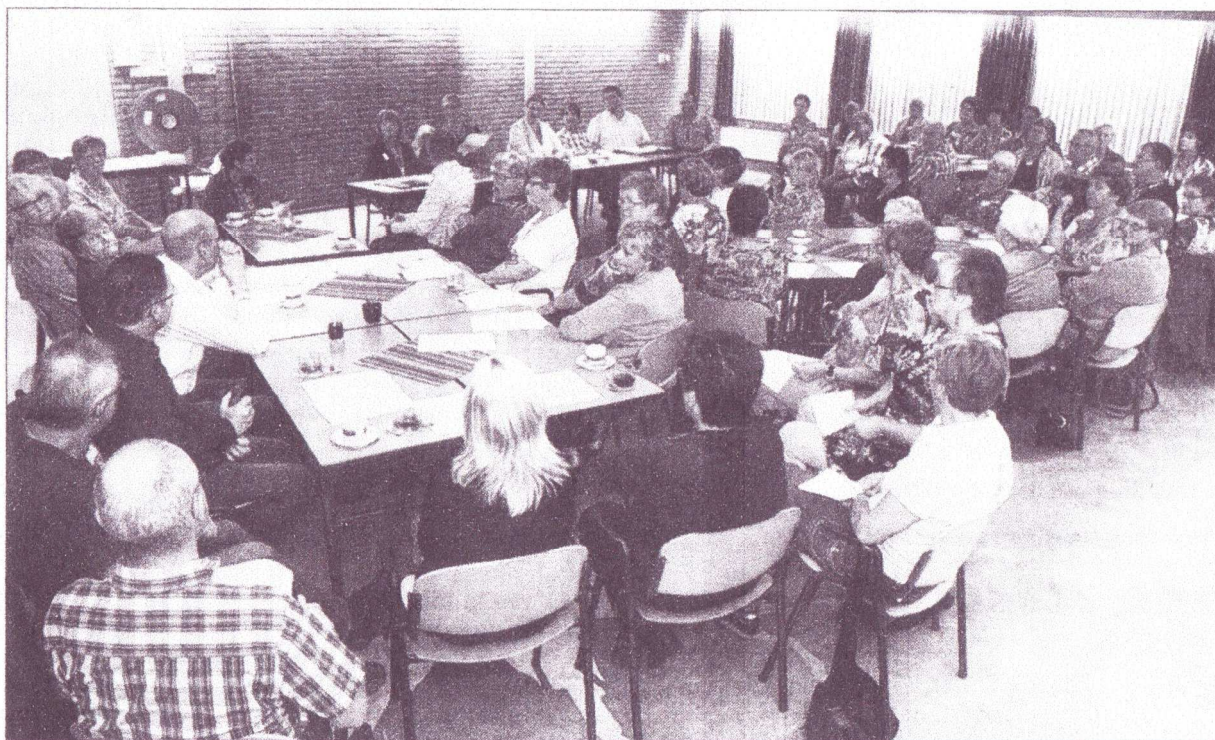
dinsdag 27 september 2011

door **Ans van den Bosch**

Weduwen en weduwnaars met elkaar in contact brengen om ervaringen uit te wisselen. Dat is de opzet van lotgenotencontact Collega's. Eens in de twee maanden is er een bijeenkomst in Vinkel. Die van september werd druk bezocht, er waren zelfs veertien nieuwe 'lotgenoten'.

Onlangs zag de nieuwe website van Collega's voor Noord- en West-Brabant het daglicht: www.weduwen-weduwnaars.nl. Voor bezoekers is gevoelige informatie zoals locaties, tijden en contactpersonen niet te zien. Alleen ingelogde personen kunnen het aangepaste en beveiligde gastenboek en alle activiteiten bekijken. Collega's wil graag zijn bekendheid vergroten, ookal heeft de groep die in 't Zijl in Vinkel samenkomt al 145 leden. Dat doet de groep door folders bij huisartsen en fysiotherapeuten neer te leggen en de publiciteit te zoeken.

De laatste activiteiten werden goed bezocht, zoals de fietstocht met 31 personen, de Elfsteden fietstocht en wandelen op de Strabrechtse Heide op een van de beste dagen van de zomer. Heel bijzonder is de 'Bomen voor leven dag KWF' waarop mensen de naam van de overleden partner in een boom laten graveren. Volgens



Bijeenkomst van het lotgenotencontact

foto **Ruud Rogier**

een deelnemer biedt dit 'een plek om terug te keren'. De eerste keer een avond van Collega's meemaken, blijkt een overweldigende ervaring voor deelnemers. Daarom is er altijd extra aandacht voor hen in het eerste half uur. Cisca [redacted] herkent dit. Zij las elf jaar geleden een artikel over Collega's. „Dat

was toen in Rosmalen. Je gaat eraan toe met het zweet in je handen. Nu ga ik als ik zin heb of behoefte aan contact met anderen. Je hoeft je niet groot of flink te houden. Je mag je verdriet tonen en je opmerkingen worden begrepen.” Annie [redacted] zit al acht jaar in het bestuur, is vicevoorzitter en ver-

zendt de nieuwsbrieven. „De club brengt mij herkenning, in het begin vooral met mensen die al lang weduwe waren. De herkenning blijft, maar nu breng ik het over. Je hoeft je verhaal niet te vertellen als je dat niet wilt. Je kunt ook alleen luisteren. Mensen zijn kwetsbaar, ze moeten zelf hun grenzen aangeven.” Gekozen is voor een

verdeling in leeftijdsgroepen.

„Voor de personen onder de 50 is het goed om een eigen groep te vormen. Maar als ik 65 wordt, kan ik lid blijven.” Wim [redacted] geeft aan dat de groep van onder de 50 andere problemen heeft. „Zij hebben soms nog jonge kinderen. Mensen uit die groep kunnen eventueel samen op vakantie gaan. Ik werd lid omdat ik tegen bepaalde dingen aan liep. Via een andere club en Yvonne

'De eerste keer ga je eraan toe met het zweet in je handen'

hoorde ik van Collega's. Ik voel hier herkenning, één woord is genoeg, je begrijpt elkaar en je weet wat een ander meemaakt. De club bracht me rust en nu geeft het me een fijn gevoel om anderen te helpen. Ik zou andere weduwnaars zeker aanraden om lid te worden.” Collega's geeft elke twee maanden een nieuwsbrief uit.